

# MENÚ DEL MES DE MARZO DE 2020 · SIN CERDO ·

**lunes**

**martes**

**miércoles**

**jueves**

**viernes**

03-03-20

04-03-20

05-03-20

06-03-20

**ENSALADAS:**

- (1) LECHUGA Y MAIZ.
- (2) LECHUGA Y ZANAHORIA.
- (3) LECHUGA Y TOMATE.
- (4) LECHUGA, MANZANA Y ZANAHORIA.
- (5) LECHUGA
- (6) LECHUGA, ZANAHORIA Y MAIZ.

Crema de coliflor.  
Ragut de ternera con patatas dado.  
Yogur natural-agua-pan

Arroz caldoso con pollo y verduras (calabacín, puerro y zanahoria)  
Filete de merluza rebozada con ensalada (1)  
Fruta-agua-pan integral

Cocido madrileño completo:  
sopa de fideos, garbanzos, verduras y carne (falda de ternera fresca)  
Yogur natural-agua-pan

Coditos de pasta con pavo, mantequilla y queso rallado.  
Salchichas de pollo con puré de patatas.  
Fruta-leche-agua-pan

09-03-20

10-03-20

11-03-20

12-03-20

13-03-20

Macarrones integrales con tomate .  
Bacalao al horno con ensalada(1)  
Fruta-agua-pan integral

Crema de verduras naturales (acelgas, puerro, calabacín, zanahoria y patata)  
Albóndigas caseras en salsa con patatas fritas. (carne ternera fresca)  
Fruta-agua-pan

Judías pintas guisadas con verduras (espinacas, puerro , zanahoria y pimiento)  
Jamoncitos de pollo asados con ensalada (3)  
Yogur natural-agua-pan integral

Paella mixta(pollo, mejillones, calamar, carne de almeja , gambas, caella, guisantes y pimiento rojo)  
Ventresca de merluza rebozada con ensalada (6)  
Yogur natural-agua-pan

Lentejas guisadas con verduras naturales (espinacas, puerro, zanahoria y pimiento)  
Tortilla de patata con ensalada (1)  
Fruta-agua-pan

16-03-20

17-03-20

18-03-20

19-03-20

20-03-20

Arroz blanco con tomate.  
Gallineta al horno con ensalada (2).  
Fruta-agua-pan integral

Sopa de estrellas con picadillo de pollo, puerro y zanahoria.  
Escalopines de ternera con champiñón y patatas al horno. (carne fresca)  
Yogur natural-agua-pan

Judías blancas guisadas con verduras.  
Filete de merluza al horno con ensalada (2)  
Fruta-agua-pan integral

Acelgas rehogadas con patata cocida.  
Filete de contramuslo de pollo empanado con ensalada (3) (carne fresca)  
Yogur natural-agua-pan

Potaje de garbanzos con bacalao.  
Tortilla de calabacín con ensalada (3)  
Fruta-leche-agua-pan

23-03-20

24-03-18

25-03-20

26-03-20

27-03-20

Espirales de pasta de verduras con tomate y queso rallado  
Salmón al horno con ensalada(1)  
Fruta-agua-pan integral

Guisantes salteados con ajo.  
Filete de cerdo con patatas dado.  
Yogur-agua-pan

Crema de calabacín.  
Hamburguesa de pollo casera con ensalada (4) (carne fresca)  
Fruta-agua-pan integral

Arroz con pollo, verdura y calamares.  
Filete de merluza rebozado con alcachofas.  
Yogur natural-agua-pan

Cocido madrileño completo:  
sopa de fideos, garbanzos, verduras y carne (falda de ternera fresca)  
Fruta-agua-pan

30-03-20

31-03-20

Espaguetis integrales con tomate y carne picada. (carne picada ternera congelada)  
Bacalao al horno Ensalada (1)  
Fruta-leche - agua-pan integral

Lentejas guisadas con verduras naturales y quinoa (acelgas, puerro, zanahoria y pimiento)  
Tortilla de patata y calabacín con ensalada (4)  
Yogur natural-agua-pan

El personal de Colectividades Coimbra pone a su disposición información relativa a los ingredientes alérgenos en cumplimiento con el reglamento 1169/2011.

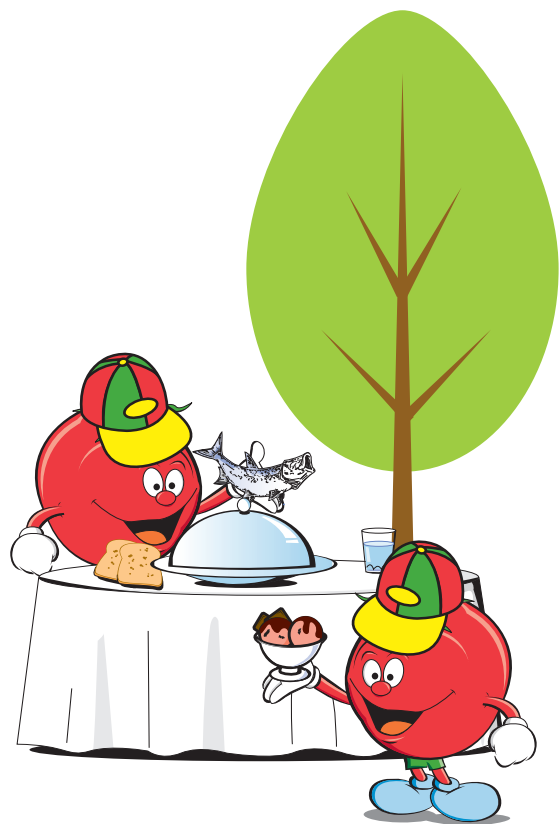


disfruta  
comiendo  
fruta



# MENÚ DEL MES DE MARZO 2020

**ANTONIO HERNÁNDEZ**



Colectividades Coimbra, S.L.  
Tel.: 91 647 04 43  
Fax: 91 645 22 92

