

MENÚ DEL MES DE FEBRERO DE 2019 · SIN CERDO ·

lunes

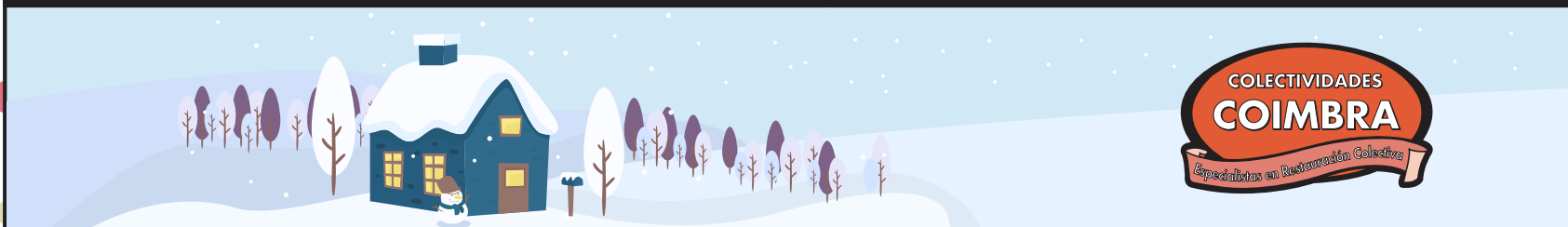
martes

miércoles

jueves

viernes

01-02-19



Patatas guisadas con bacalao y calamares.
Tortilla de queso con ensalada (1)
Fruta-agua-pan

04-02-19

05-02-19

06-02-19

07-02-19

08-02-19

Espaguetis con tomate y carne picada.
(carne de ternera congelada)
Filete de gallineta al horno con ensalada (1).
Fruta-agua-pan

Crema de zanahoria.
Filete de pechuga de pollo villarroy con ensalada (1)
Yogur-agua-pan

Lentejas guisadas con verduras naturales (espinacas, puerro, zanahoria y pimiento)
Tortilla de patata con ensalada(3).
Fruta--agua-pan integral

Paella (mejillones, calamar, almejas, caella, gambas y pimiento).
Ventresca de merluza rebozada con ensalada (4). (carne fresca)
Yogur-agua-pan

Cocido madrileño completo: sopa de fideos, garbanzos, verduras y carne. (falda de ternera fresca)
(carne fresca)
Fruta-agua-pan

11-02-19

12-02-19

13-02-19

14-02-19

15-02-19

Macarrones con tomate.
Filete de merluza rebozado con ensalada(6)
Fruta-leche--agua-pan

Judías pintas guisadas con verduras naturales (acelgas, puerro, zanahoria y pimiento)
Tortilla de atún con ensalada (3)
Yogur-agua-pan

Crema de verduras naturales. (acelgas, puerro, zanahoria, apio, repollo y calabaza)
Albóndigas caseras con patatas fritas. (carne ternera fresca)
Fruta-leche-agua-pan integral

Arroz caldoso con pollo y verduras. (calabacín, puerro, zanahoria)
Salmón al horno.
ensalada(4).
Yogur-agua-pan

Guisantes salteados con ajo.
Ragut de ternera con patatas dado. (carne fresca)
Fruta-leche-agua-pan

18-02-19

19-02-18

20-02-19

21-02-19

22-02-19

Arroz blanco con tomate.
Bacalao al horno con ensalada (6)
Fruta-leche-agua-pan

Sopa de estrellas con picadillo de pollo, puerro y zanahoria.
Escalopines de ternera con champiñón y patatas fritas. (carne fresca)
Yogur-agua-pan

Judías blancas guisadas con verduras.
Cazón rebozado con ensalada (3)
Fruta-agua-pan integral

Brocoli salteado con ajo.
Muslitos de pollo asados con arroz blanco.
Yogur-agua-pan

Lentejas guisadas con verduras naturales (espinacas, puerro, zanahoria y pimiento verde)
Tortilla de patata y calabacín con ensalada (3)
Fruta-agua-pan

25-02-19

26-02-19

27-02-19

28-02-19

Coditos con tomate y queso rallado
Perca al horno con ensalada (6).
Fruta-agua-pan

Acelgas rehogadas con patatas cocidas.
Filete de ternera empanado con ensalada (6)
Yogur-agua-pan

Paella mixta (pollo, mejillones, calamar, almejas, caella, gambas y pimiento).
Ventresca de merluza rebozada con ensalada (2) (carne fresca)
Fruta-leche-agua-pan integral

Cocido madrileño completo: sopa de fideos, garbanzos, verduras y carne. (falda de ternera fresca)
(carne fresca)
Yogur-agua-pan

ENSALADAS:
(1) LECHUGA Y MAIZ.
(2) LECHUGA Y ZANAHORIA.
(3) LECHUGA Y TOMATE.
(4) LECHUGA, MANZANA Y ZANAHORIA.
(5) LECHUGA
(6) LECHUGA, ZANAHORIA Y MAIZ.



ANTONIO HERNÁNDEZ

MENÚ DEL MES DE
FEBRERO 2019



Colectividades Coimbra, S.L.
Tel.: 91 647 04 43
Fax: 91 645 22 92